



Libro de Recetas

TÍTULO DEL TALLER

DESCRIPCIÓN

El Día de los Niños, también conocido como *El Día de los Libros*, celebra a los niños de todas las nacionalidades y culturas. Celebrando anualmente el 30 de Abril en México, este día promueve la importancia de la literatura a través vez de orígenes lingüísticos y culturas.

Esta actividad explorará la literatura a través del proceso de hacer un libro de recetas que le permitirá recolectar recetas, historias de cocina, y tradiciones culinarias de las personas que lo rodean. Al terminar de construir su libro de recetas, junta información para su libro por medio de entrevistas con adultos. Pregunte sobre recetas, ingredientes y métodos de cocinar que han usado a lo largo de los años. Pregunte acerca de los utensilios de cocinar, las técnicas para cocinar, y sobre la época del año en que se preparan ciertos alimentos. Una vez que hayas terminado, sigue juntando historias y recetas para compartir con los demás.

PREGUNTAS ESENCIALES

1. Explique cómo las recetas pueden mantener vivas historias y tradiciones.
2. Describa algunas historias de comida o recetas tradicionales que se conectan con su historia.

MATERIALES

- una pieza de cartón (8.5 x 11) de una caja de cereal, zapatos, o caja de envío
- doce hojas de papel (8.5 x 11), de cualquier tipo: papel de impresora, construcción, o de cuaderno
- tijeras
- regla de medir
- lápiz
- engrapadora
- cinta adhesiva
- pegamento en liquido o de goma
- marcadores
- crayones
- fotos por medio de internet, recortes de revistas, o circulares de supermercados:
 - frutas y verduras
 - ingredientes y comidas favoritas
- materiales artesanales (opcional):
 - calcomanías
 - paños coloridos con patrones



Receta







PROCEDIMIENTO

COMO HACER UN CUADERNO

1. Junte (6) papeles de tamaño 8.5 x 11 y dóblalos por la mitad. Use la regla para mantener el doblez.
2. Junte los otros (6) papeles de tamaño 8.5 x 11 y repita el paso 1.
3. Coloque uno de los dos montones de papeles doblados sobre una superficie plana con el lado doblado hacia su dirección. Coloque la regla junto al doblez y mida 1.5 pulgadas desde el borde izquierdo de los papeles. Haga una marca con su lápiz y haga lo mismo con el borde derecho.
4. Engrape los papeles juntos colocando una grapa en cada punto marcado. Trate de grapar cerca del doblez.
5. Repita los pasos 3-4 para los otros (6) papeles tamaños 8.5 x 11.
6. Junte las dos secciones de papel doblados, uno sobre el otro, creando un libro.
7. Utilice una tira de cinta de 8.5 pulgadas para unir ambas secciones. Coloque la tira de cinta sobre una superficie plana. Montone las secciones de papel y coloquelos con el doblez a mitad del camino en la cinta. Presione hacia abajo por el doblez y voltee la tira restante de la cinta para cubrir la parte superior. Recorte lo restante de la cinta. Deje las páginas a un lado.

PORTADA DEL LIBRO

1. Mida un cartón un poco más de 8.5 x 11 pulgadas. Coloque el cartón horizontalmente sobre una superficie plana. Use el lápiz y la regla para dibujar una línea justo en el medio. Use las tijeras para cortar sobre la línea para obtener dos pedazos de cartón.
2. Utilice otra tira de cinta de 8.5 pulgadas para unir los dos cartones con el papel encuadernado. Coloque la tira de cinta sobre una superficie plana, verticalmente. Coloque un pedazo de cartón a un lado de la cinta y el otro pedazo de cartón en el otro lado de la cinta.
3. Tome el papel encuadernado y aplique pegamento en la parte posterior de la última página y en la parte delantera de la página superior.
4. Coloque cuidadosamente el papel encuadernado en el medio de los dos pedazos de cartón, y empareje todo junto. Aplique presión y deje a un lado hasta que el pegamento y páginas se peguen a los cartones.
5. Decore la portada y contraportada de su libro de recetas usando marcadores, crayones o fotos recortadas de comida. Use calcomanías y paños con colores para decorar. Una vez completado, colecte recetas y historias de personas a su alrededor.

RECURSOS PARA EXPLORAR JUNTOS

1. Lomas Garza, Carmen. Family Pictures/Cuadros de Familia. San Francisco, California: Children's Book Press; 15th Anniversary Edition, 2005.

Esta actividad es inspirada por *Family Cookbook as Cultural Heirloom*, una actividad creada por UCLA History-Geography Project. [Haga clic aquí para obtener más información sobre el proyecto.](#)

